



***Magyar Jógaoktatók
Szövetsége Egyesület
Oktatási Szabályzata***

2008. május 4.

MAGYAR JÓGAOKTATÓK SZÖVETSÉGE EGYESÜLET OKTATÁSI SZABÁLYZATA

Jelen szabályzatnak az a célja, hogy összefoglalja a Magyar Jógaképzők Szövetségének álláspontját a jógaképzés témakörében. E szabályzat betartása a biztosítja, hogy a jóga iránt érdeklődők, szakmailag felkészült, a gyakorláshoz ideális feltételeket megteremtő, a jóga szellemiségét hordozó jógaképző által részesüljenek elméleti és gyakorlati oktatásban.

1. *A jóga meghatározása*

A Magyar Jógaképzők Szövetsége egységesen a jóga fogalmát Indiából származó ősi, a gyakorlaton alapuló egyetemes bölcséleti rendszerként határozza meg, amely az ember testi, lelki, szellemi, szociális és spirituális kiteljesedését szolgálja. Végső célja a megvilágosodás, az elme feletti tökéletes uralom elnyerése, egyesülés a Felsőbb Énnel. A jóga a test és a lélek tudománya. Segít minden idők emberének visszatalálni a harmónia, az egészség és a boldogság útjára sok ezer éves gyakorlatai és filozófiája segítségével. A Magyar Jógaképzők Szövetsége Patandzsáli Jóga szútráinak és a Bhagavad Gíta verseinek szellemében értelmezi a jógát és annak gyakorlását.

2. *A jógaképző meghatározása*

A Magyar Jógaképzők Szövetsége álláspontja szerint jógaképző az a jógát gyakorló és annak szellemiségét követő személy, aki valamely jógairányzatnak és az egyesület előírásainak megfelelő jógaképző képző intézményben jógaképzői tanfolyamot végzett és annak anyagából tett sikeres elméleti (írásbeli és szóbeli) és gyakorlati vizsga alapján jógaképzői oklevelet szerzett. Különleges esetekben megfelelő ajánlás birtokában az Oktatási bizottságtól egyedi elbírálást lehet kérni. Ez alapján egyedileg indokolt esetekben az Oktatási bizottság minősített jógaképzői védjegyet megadhatja. (Pl. mesterek megbízása alapján).

3. *Vezető jógaképző meghatározása*

A Magyar Jógaképzők Szövetsége vezető jógaképző megnevezés alatt azokat a jógaképzőket érti, akik jógaképzők képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum öt éves jógaképzői tapasztalat és a jógaszervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételként képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy egészségügyi felsőfokú oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb jógaképzői tapasztalattal rendelkező jógaképző is oktathat. Egyéni jógaképző esetén a felügyeletet a Szövetség Oktatási Bizottsága látja el.

4. *Nemzeti jógaképző-képzettségi minimum szint meghatározása*

Mivel a hazai jógaképzői társadalom igen széles képzettségi skálán helyezkedik el, ezért nélkülözhetetlen egy *nemzeti jógaképző-képzettségi minimum szint* megállapítása. Mivel ennek hazai szintű megállapítása végtelen hosszúságú vitához vezetne, ezért, a Magyar Jógaképzők Szövetsége változtatás nélkül átveszi a nemzetközi jógaképzői minimum előírást. A Szövetség elismeri, hogy az egyéni

jógaoktatók egy része, jógaiskolák, ashramok, akik jógaoktató-képzéssel foglalkoznak, meghaladják ezeket a követelményeket.

5. A 200 órás Nemzeti jógaoktató-képzettség minimum szint tartalma

Kategória	szükséges órák	Elsajátítandó témák leírása
Technika elsajátítás, Gyakorlás	100 óra	Ászanák, pránajámák, kriják, szanszkrit éneklés, és meditáció. Ez az óraszám tartalmazza mind a kivitelezés oktatását mind pedig a gyakorlást is
Oktatási módszertan	20 óra	A gyakorlatok bemutatásának alapelvei, a végrehajtás figyelése, segítség/helyesbítés, utasítások, oktatási stílusok, az oktatók és tanulók jellemzői, a tanulás folyamata
Anatómia és fiziológia	20 óra	Tartalmazza: A test anatómiáját és fiziológiáját (a test rendszerei, szervei stb.) és az asztrális/energia/finom anatómiát és fiziológiát (csakrák, nádik, stb.)
Filozófia, etika és életstílus	20 óra	A jógaíráások tanulmányozása (Jóga Szutrák, Bhagavad Gíta, stb.) A jógaoktató etikája, A jógi életmódja, stb.
Gyakorlati munka	10 óra	Tartalmazza a tanuló oktatási tevékenységét, vagy más által tartott órán megfigyelői vagy segítői feladat ellátását.
Választható	30 óra	A választható órák tartalma a fenti öt kategóriából állhat össze. Azonban ez nem feltétlenül jelent szabad választást, mert ezeket az órákat az adott iskola által kihangsúlyozott területekre kell fordítani.
Jelenléti órák (kontakt órák)	Legalább 160 óra	Jelenléti óra azt jelenti, hogy a tanuló fizikailag együtt van az oktatóval. Az oktató távollétében végzett tanulási órák lehetnek: előírt olvasás vagy házi feladat, felügyelet nélküli tanulócsoporthoz, részvétel megfigyelőként jógaórán stb.

Megjegyzés: A fentiekből látható, hogy egy jógaoktatói tanfolyam akkor felel meg a minimális követelményeknek, ha legalább 200 óra időtartamú, amelyből 160 órát a tanuló fizikailag együtt van az oktatóval, valamint a tanfolyam az elsajátítandó témákat oktatja.

6. Külföldön szerzett jógaoktatói oklevél elismerése Magyarországon

Minden esetben a Szövetség Oktatási és Módszertani Bizottsága vizsgálja meg, hogy az oklevél mögötti képzés és vizsgáztatás kielégíti-e a hazai előírt minimumot.

E bizottság ajánlása alapján a Szövetség elnöksége dönt az oklevél elfogadásáról, kiegészítő képzés előírásáról vagy elutasításáról.

7. Jógaoktató képzés és vizsgáztatás

Jógaoktató képzést és vizsgáztatást végezhet minden olyan egyéni jógaoktató vagy jógaszervezet, amely teljesíti az ehhez szükséges alábbi feltételeket:

- A Magyar Jógaoktatók Szövetsége által jóváhagyott, és hitelesített jógaoktató képzési és vizsgáztatási tematika megléte, amely kielégíti a nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint előírását. Tekintettel a jógaírányzatoknak a képzésben egymástól eltérő módszereire és hangsúlyaira a minimum előírást mindenki a sajátosságainak megfelelően bővítheti, de nem csökkentheti. A Szövetségnek nincs joga visszautasítani a jóváhagyásra benyújtott különféle jógaírányzatok saját jógaoktató képzési és vizsgáztatási tematikáját, ha az kielégíti az előírt minimumot, és nem sérti a magyar törvényeket beleértve a Magyar Köztársaság alkotmányát.
- Jógaoktató képzésre kiképzett és feljogosított jógaoktató vagy jógaoktatói gárda biztosítása. Elnevezése: **vezető jógaoktató**. Meghatározása e szabályzat 3. pontjában található.
- A jógaoktató képzésre megfelelő, tiszta, rendezett, kiszellőztetett, a jóga miliójét biztosító helyiség, vagy megfelelő időjárási körülmények között az előbbi feltételekkel rendelkező szabad tér biztosítása.
- A Magyar Jógaoktatók Szövetsége a jógaoktató képzés minőségének biztosítása érdekében fenntartja a jogot, hogy a minősített jógaoktatói vizsgákon megfigyelőként részt vesz. Ezért minden jógaoktató képzést végzőnek 30 nappal a vizsga tervezett időpontja előtt írásban be kell jelentenie, annak pontos időpontját és helyét. A Szövetség képviselője megbízólevél birtokában vehet részt a vizsgán.
- A jógaoktatói oklevél minőségét, értékét, megbecsültségét a szakszerű, korrekt és objektív jógaoktatói vizsgáztatás garantálja. A vizsgáztatás folyamatának pontos leírását a fentiekben leírt az MJSZ Oktatási és Módszertani Bizottságnak benyújtandó tematika tartalmazza, melynek biztosítania kell az alábbiakat:
 - Három hónappal a jógaoktatói vizsga előtt értesíteni a jelölteket a vizsga időpontjáról, helyéről és a vizsgázás módjáról.
 - A vizsga idejére minimum háromfős vizsgabizottságot kell jógaoktató-képzésre jogosult jógaoktatókból létrehozni. A lehetséges bizottsági tagokról a Szövetség nyilvántartást vezet. A bizottság mandátuma a jógaoktató vizsga eredményének kihirdetéséig, illetve fellebbezés esetén annak lezárultáig tart.
 - A vizsgáztatás írásbeli és szóbeli módjának olyannak kell lennie, amely egyértelmű normák szerint értékelhetővé teszi a jógaoktató jelölt rátermettségét, átfogó elméleti és gyakorlati felkészültségét. A szóbeli vizsga tükrözze a jelölt oktatói-előadói alkalmasságát. A gyakorlati vizsgán a jelöltnek képesnek kell lennie a kihúzott tételen szereplő

gyakorlatok élőben való oktatására. Az írásbeli vizsgaanyagok és a vizsgáról készült jegyzőkönyv öt évig megőrzendők.

A vizsgajegyzőkönyv és a kiadott jogaoktatói oklevelek sorszámai és tulajdonosainak neve a Szövetségnek megküldendők.

- Minden jogaoktató képzést végző egyéni jogaoktató vagy szervezet köteles nyilvántartást végezni az általuk kiadott jogaoktatói oklevél sorszámaról, a tulajdonos nevével és a kiadás időpontjáról.

8. Minőségi Védjegy alapítása

A Magyar Jogaoktatók Szövetsége minőségi védjegyet alapít. E védjeggyel ellátott oklevelet ad ki minden jogaoktató, jogaszervezet és jogaoktató képzést és továbbképzést végző tagjának, aki a fenti követelményeket teljesíti. Az oklevél tulajdonosa jogosult a minőségi védjegyre hivatkozni illetve feltüntetni.

9. A Magyar Jogaoktatók Szövetségének minőségi védjegyéhez és a Szövetség okleveléhez való hozzájutás módja

A Magyar Jogaoktatók Szövetségének minden tagja jogosult kérelmet benyújtani az Oktatási és Módszertani Bizottsághoz a Minősített Vezető Jogaoktató, Minősített Jogaoktató, Minősített Jogaoktató Szervezet vagy Minősített Jogaoktató-képző és továbbképző cím megszerzéséért.

a. Minősített Vezető Jogaoktató cím kérésének módja

Ezt a címet jogaszervezetek illetve egyéni jogaoktatók kérelmezhetik, ha az adott jogaoktató a jelen szabályzat 3. pontját elégíti ki és minősített jogaoktató címmel rendelkezik.

Jogaszervezet esetén: a szervezet vezetője kéri írásban, olyan jogaoktatója részére, aki szakmai és emberi szempontok alapján is kiváló oktatói munkát végez és fel van készítve jogaoktatók képzésére. A szakmai felügyeletet jogaszervezet vezetője látja el.

Egyéni jogaoktató esetén: Kérelem benyújtása, mely tartalmazza a kérelmező eddigi jógázó és jogaoktatói pályafutását és egy a jelen szabályzat 5. pontját kielégítő Jogaoktató képzési és vizsgáztatási tematikát. Az Oktatási Bizottság a kérelmet és a mellékleteit megvizsgálja és ezt követően egy meghallgatásra kéri fel a kérelmezőt. A meghallgatáson a benyújtott tematika alapján bizonyítani kell elméleti és gyakorlati felkészültségét a jogaoktató képzésre. Jelen szabályzat 3.pontja szerint az Egyéni Vezető Jogaoktató esetén a szakmai felügyeletet Oktatási Bizottság az látja el. Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét mind jogaszervezet esetén mind egyéni jogaoktató esetén megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

b. Minősített Jogaoktató cím kérésének módja

Az írásban benyújtott kérelemnek és a mellé csatolt jogaoktatói oklevél másolattal igazolnia kell, hogy jogaoktatói végzettsége kielégíti a *nemzeti jogaoktató-képzettségi minimum szint* követelményeit. Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

c. Minősített Jogaoktató Szervezet cím kérésének módja

A kérelmező jogaszervezet vezetőjének írásban benyújtott kérelme mellett nyilatkoznia kell arról, hogy szervezetében csak olyan jogaoktató oktat, aki megfelel a „minősített jogaoktató” követelményeinek, azaz, az MJSZE által elfogadott Minősített Jogaoktató képző szervezetnél vagy oktatónál, vagy jelen szabályzat 10. pontja szerinti módon szerzett jogaoktatói oklevelet. A kérelmező listán mellékeli a szervezetnél oktató oktatók nevét, az oklevél kiadóját és sorszámát. Az MJSZE helyszíni ellenőrzéssel jogosult a nyilatkozat és a lista tényszerűségéről meggyőződni. Alkalmilag meghívott vendégelőadókról nem kell nyilatkozni. Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

d. Minősített Jogaoktató-képző és továbbképző cím kérésének módja

A Minősített Jogaoktatóképző és továbbképző címet kérelmező jogaszervezet vagy oktató nevét és elérhetőségét is tartalmazó kérelme mellé az alábbi mellékleteket szükséges benyújtania.

- 1 példány Jogaoktató képzési és vizsgáztatási tematika. A tematika térjen ki arra, hogy milyen módszerrel, hogyan oktatják elméletben és gyakorlatban a jelölteket tananyag alapján a vizsga szint elérésére, illetve milyen módszerrel vizsgáztatnak és ez, hogyan biztosítja az objektív értékelést
- 1 példány Kiegészítő nyilatkozat, mely tartalmazza, hogy a következő pontban szereplő jogaoktatói tananyag, hol tartalmazza az MJSZE Oktatási Szabályzat 5.pontjában szereplő a 200 órás Nemzeti jogaoktató-képzettségi minimum szint táblázatának elemeit és milyen óraszámban.
- 1 példány jogaoktatói tananyag, amelyet a tanfolyamhallgatók kapnak. (Erre a fenti feltételek áttekintése miatt van szükség.) Azért, hogy az MJSZE Oktatási bizottsága és elnöksége pozíciója miatt ne kerüljön kivételes helyzetbe, és érezhető legyen a Szövetségnek az a szándéka, hogy a magyar jogaélet fejlesztéséért működik, az alábbi eljárás szerint férhetőek hozzá a benyújtott tananyagok:
Minden képzés vezetője akinek elfogadták a benyújtott Minősített Jogaoktató-képző és továbbképző címet kérelmező anyagát, bármely benyújtott anyaghoz hozzáférhet, azt átolvashatja, és áttanulmányozhatja. Ezzel a lépéssel szeretnénk elkerülni azt, hogy a bizalmatlanság miatt csak részleges, vázlatos anyagok kerüljenek benyújtásra, ami alapján az Oktatási bizottság nem tud megalapozott döntést hozni.
- A jogaoktató képzésben részt vevő „vezető jogaoktatók” nevei, valamint milyen szervezetben és mikor szereztek oklevelet.
(Erre azért van szükség, mert az okt. szab 3.pont szerint „A Magyar Jogaoktatók Szövetsége vezető jogaoktató megnevezés alatt azokat a jogaoktatókat érti, akik jogaoktatók képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum öt éves

jógaoktatói tapasztalat és a jogaszervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételt képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy felsőfokú egészségügyi oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb jógaoktatói tapasztalattal rendelkező jógaoktató is oktathat.”

- Hol és mikor tartják a jógaoktatói tanfolyamot.
- Nyilatkozat, melyben az oktató vagy a jogaszervezet vállalja, hogy a Minőségi Védjegy elnyerése esetén az MJSZE Oktatási Szabályzat pontjait betartja.

Az Oktatási bizottság a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

10. A Magyar Jógaoktatók Szövetsége megalakulása előtt kiadott jógaoktatói oklevelek elismerése

A Magyar Jógaoktatók Szövetsége az alábbi, a megalakulása előtt kiadott jógaoktatói okleveleket ismeri el, mint a *nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint* követelményeit kielégítő dokumentumokat és ezekről Minőségi Védjeggyel ellátott oklevelet ad ki:

- A Nemzetközi Jogaszövetség által elfogadott iskolák oktatói oklevelei
- a Magyarországon elfogadott hivatalos jógaoktató képzések oklevelei: Budapesti Ifjúsági Sporthivatal, Országos Testnevelési és Sporthivatal, Testnevelési Főiskola/Testnevelési Egyetem, Egészségügyi Továbbképző Intézet, Tan Kapuja Buddhista Főiskola, Magyar Jóga Társaság, Szlovák Jóga Szövetség Magyarországi Oktatóképző Tanfolyama, Kőrösi Csoma Jóga Egyesület (MISA) által kifejezetten jógaoktatásra kiadott oklevelei. A fenti szervezetek által az MJSZE megalakulása előtt kiadott okleveleket a Szövetség 2007. december 31-ig elfogadja. Ezt követően pedig az Oktatási Szabályzat 11. pontjában leírt eljárás követendő.

A fenti oklevelekkel nem rendelkező jógaoktató tagjainak a Szövetség azt ajánlja, hogy három éven belül szerezzenek a minimum szintet kielégítő oktatói oklevelet.

Kivétel:

a.) Az elődökre való tisztelettel a Magyar Jógaoktatók Szövetsége Minőségi Védjeggyel ellátott oklevelet adományoz minden olyan tagjának, aki legalább 10 éve jógát oktat, betöltötte 60. életévét vagy betöltötte az 50. életévét és legalább 15 éve oktat jógát és jógaoktatását e szabályzat szellemében végzi. A kivétel 2007. december 31-ig érvényesíthető.

b.) Az, aki legalább 5 éve végez jógaoktatást minősített jógaoktatói címet szerezhet, amennyiben az Oktatási Bizottság által összeállított vizsgatematikából sikeres gyakorlati és elméleti vizsgát tesz a bizottság által kijelölt legalább három főből álló vizsgabizottság előtt. A vizsgára jelentkezés határideje 2007. december 31.

A fenti kivételek a határidő lejártá után nem hosszabbíthatók meg.

11. A Magyar Jógaoktatók Szövetsége megalakulása után kiadott jógaoktatói oklevelek elismerése

A Magyar Jógaoktatók Szövetsége a megalakulása után kiadott jógaoktatói oklevelek közül már csak azt ismeri el, amely jelen szabályzat 7. pont feltételeinek megfelel. A külföldön szerzett jógaoktatói oklevelek elfogadását a 6. pont szabályozza. Minősített Jógaoktató cím kérésének módját jelen szabályzat 9./a pont tartalmazza.

12. Türelmi időszak biztosítása a jogaoktatói oklevéllel nem rendelkező jogaoktatók, illetve a 10.pont követelményeit nem kielégítő oklevelekkel rendelkezők részére

A Magyar Jogaoktatók Szövetsége a jogaoktatói oklevéllel nem rendelkező jogaoktatók, illetve a 10. pont követelményeinek eleget nem tevő, oklevéllel rendelkezők részére három évet biztosít a Szövetség követelményeit kielégítő jogaoktatói oklevél megszerzésére. **E határidő: 2009. június 30.**

E határidő lejártáig mindenki, aki magát írásban benyújtott indoklásában jogaoktatónak tartja, a Szövetség tagja lehet. A határidő lejártát követően csak a Szövetség által elismert oklevéllel rendelkezők maradhatnak tagok. Pártoló tagként viszont az alapszabály értelmében oklevél nélkül is bárki a szervezeten belül maradhat.

13. A Magyar Jogaoktatók Szövetségének Minőségi Védjegyével ellátott oklevéllel rendelkező jogaoktatók és szervezetek támogatása

A Minőségi Védjeggyel ellátott oklevéllel rendelkezők jogaoktatási szolgáltatásait a Szövetség honlapján és kiadványaiban, mint garantált minőségű oktatást ajánlja a lakosságnak, illetve a tulajdonos saját hirdetéseiben és nyilvánosság előtt jogosult hivatkozni a Szövetség Minőségi Védjegyére.

14. A jogaoktatók továbbképzése

A Szövetség fontosnak tartja a jogaoktatók folyamatos fejlődését és továbbképzését. A joga jellegéből fakadóan a fejlődést a tanulással egybekapcsolt egyéni gyakorláson lehet lemérni. Ezért a Szövetség minél több egyéni gyakorlást és továbbképzést ajánl tagjainak, de azt szövetségi szinten nem rögzíti. A kiegészítő és továbbképző tanfolyamokon való részvételről a szövetségi honlapon lehet a személyes adatoknál tájékoztatni az érdeklődőket.

15. A jogaoktatás illetve a Szövetség szabályainak megsértése és a Szövetség Minőségi Védjegyének visszavonása

A Magyar Jogaoktatók Szövetsége elkötelezett a minőségi jogaoktatás mellett. Ezért a szabályainak megsértőivel szemben eljár. Az adott eseteket a Szövetség kivizsgálja és a Fegyelmi és Etikai Bizottság az eset súlyának megfelelő döntést hoz, mely a figyelmeztetéstől a Védjegy időleges visszavonásán keresztül akár a teljes visszavonásig illetve a szervezetből való kizárásig terjedhet.